



Spolufinancováno
Evropskou unií

KOLPING.CZ

E-CIGARETY VAPOVÁNÍ

Vapování je proces inhalace aerosolu vytvořeného zahříváním a vypařováním kapalných látek, které obsahují nikotin, chemikálie a příchutě.

JAK MOHOU VAPA VYPADAT?

E-cigarety podobné tužkám nebo malé krabičky.



JAKÁ JSOU RIZIKA VAPOVÁNÍ?

Vapování často obsahuje **nikotin**, který je vysoce **návykovou látkou**. Mladiství jsou zvláště ohroženi závislostí na nikotinu, která může mít negativní vliv na jejich vývoj mozku.

Při vapování se uvolňují různé chemikálie, které mohou být škodlivé pro zdraví (způsobit **poškození a zánět plic, srdečních cév** a dalších orgánů).

Vapování může způsobovat **podráždění dýchacího systému, zánět plic a zhoršení astmatu**.

JAKÉ DŮVODY MOHOU VÉST DÍTĚ K VAPOVÁNÍ?

snížení
úzkosti

zmírnění aktuálního
stresu a nervozity

potřeba uklidnění

zvědavost
a trendy

relax

touha zapadnout do
party a být její součástí

hledání alternativy k tradičním
cigaretám (méně zápachu, méně
zátěžové pro plic a srdce)

zahnání nudy

úleva od napětí

Každé dítě může vést k užívání něco jiného. Ptejte se, zajímejte se...