

září v Komunitním centru Plus



- 1. 9.** 15.30–16.30 **Orientální tance** | klienti SAS* 50 Kč, ostatní 120 Kč
- 3. 9.** 9.30–10.30 **Deskové hry s Martinou – rummikub** | Přijďte se naučit a zahrát moderní verzi žolíků. | zdarma
- 3. 9.** 9.00–13.00 **Jak na chytrý telefon – noví zájemci**
- 14.00–18.00 **Jak na chytrý telefon – pokračující**
Seminář pro zájemce, kteří si přinesou vlastní (dostatečně nabitý) chytrý telefon či tablet. | zdarma
- 3. 9.** 15.00–15.45 **Angličtina pro začátečníky** | uzavřený kurz, 16 lekcí, každý čtvrtek 3. 9.–17. 12. 2026
| klienti SAS* 1500 Kč, ostatní 2000 Kč
- 3. 9.** 15.50–16.35 **Angličtina pro mírně pokročilé** | uzavřený kurz, 16 lekcí, každý čtvrtek 3. 9.–17. 12. 2027
| klienti SAS* 1500 Kč, ostatní 2000 Kč
- 8. 9.** 15.30–16.30 **Orientální tance** | klienti SAS* 50 Kč, ostatní 120 Kč
- 9. 9.** 15.00–16.00 **Genealogie, hledání předků** | přednáška Ing. Lenky Lízalové, Ph.D. | klienti SAS* zdarma, ostatní 80 Kč
- 10. 9.** 16.00–17.00 **Tradiční čínská medicína. Strachy, obavy ADHD, nesoustředěnost v průběhu života – jak pomoci čínskou medicínou?** | přednáška Tomáše Němce | klienti SAS* zdarma, ostatní 80 Kč
- 15. 9.** 13.30–15.00 **Duše v pohybu** | Soubor cvičení k harmonizaci napětí v těle, rozvíjející všímavost a novou energii, současně blahodárně působí na naši duši – Mgr. Martin Jelínek | klienti SAS* zdarma, ostatní 120 Kč
- 15. 9.** 15.30–16.30 **Orientální tance** | klienti SAS 50 Kč, ostatní 120 Kč
- 16. 9.** 9.00–11.00 **Kurz focení na Jihlavském náměstí s Milanem Šustrem** | Přijďte se naučit udělat krásné fotografie na vlastní zařízení. Vlastní fotoaparát nebo mobil s sebou. Sraz u dolní kašny na náměstí, nutná rezervace předem na recepci SOCKV. | klienti SAS 50 Kč ostatní 80 Kč
- 17. 9.** 9.30–10.30 **Deskové hry s Martinou – rummikub** | Přijďte se naučit a zahrát moderní verzi žolíků. | zdarma
- 21. 9.** 13.00–14.30 **Od prince Gendžího k Yayoi Kusamě – příběhy japonského výtvarného umění**
| přednáška Markéty Molnárové | klienti SAS 50 Kč ostatní 80 Kč
- 21. 9.** 14.30–15.30 **Strom života z korálků s Lucií Machálkovou** | klienti SAS 50 Kč, ostatní 80 Kč
- 22. 9.** 15.30–16.30 **Orientální tance** | klienti SAS 50 Kč, ostatní 120 Kč
- 22. 9.** 13.30–15.00 **Duše v pohybu** | Soubor cvičení k harmonizaci napětí v těle, rozvíjející všímavost a novou energii, současně blahodárně působí na naši duši – Mgr. Martin Jelínek | klienti SAS zdarma, ostatní 120 Kč
- 22. 9.** 15.00–16.30 **Kurz keramiky** | uzavřený kurz, 4 lekce: 22. 9., 22. 10., 24. 11., 15. 12. | kurz klienti SAS 360 Kč, ostatní 590 Kč
- 23. 9.** 16.00–17.00 **Bylinky s Monikou. jak je konzervovat na zimu** | klienti SAS zdarma, ostatní 80 Kč
- 29. 9.** 9.00–10.00 **Trénink paměti** | klienti SAS zdarma, ostatní 80 Kč
- 29. 9.** 15.30–16.30 **Orientální tance** | klienti SAS 50 Kč, ostatní 120 Kč
- 29. 9.** 12.00–14.00 **Den seniorů v Komunitním centru** | Hraní venkovních her s možností opekání (špekáčky s sebou), hudební doprovod. | zdarma
- 30. 9.** 16.00–17.30 **Kurz háčkování se Zuzanou Nejedlovou** | S sebou Pletací příze Camilla, příze ze 100% bavlny.
| klienti SAS zdarma, ostatní 50 Kč

*Klient SAS – osoba důchodového věku a OZP ve věku 27+ registrovaná v Komunitním centru, o možnosti registrace se informujte na recepci SOCKV.

Místo konání **Sociální centrum Kraje Vysočina, Rantířovská 2a, Jihlava**

Máte-li o vybranou aktivitu zájem, přihlaste se na recepci SOCKV,
na tel. číslech 567 157 941 a 739 250 883 nebo použijte e-mail recepce@sockv.cz.
Více informací na www.sockv.cz a vysocinapecuje.cz.

Dovolujeme si Vás upozornit, že během akcí mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořizováním záznamu nesouhlasíte, sdělte to, prosím, organizátorovi.