

Pečujete o svého blízkého?

Rádi byste si vyměnili zkušenosti s dalšími pečujícími? Uvítali byste radu, podporu a povzbuzení?



Pak jste srdečně zváni na

Svépomocnou skupinu

3. března a 2. června 2026 / 9.00–11.00

**Kde: Senior Point – Čechův dům, Havlíčkovo náměstí 253/5,
Žďár nad Sázavou**

Facilitátor skupiny: Vladislava Nováková

Přijďte načerpat energii, setkat se s jinými pečujícími, na chvíli zapomenout na stres a každodenní starosti a povinnosti. Nic nebude povinné, je na Vás, jestli přijdete na celé setkání, nebo jen část, a jen tehdy, když budete mít čas a chuť. Budeme rádi, když přijdete nebo se ozvete na uvedený kontakt. **Účast na skupině je bezplatná.**

Kontaktní osoba pro zájemce o svépomocnou skupinu:

Ludmila Machová, 604 545 753, machova.polnicka@seznam.cz

www.vysocinapecuje.cz

Dovolujeme si Vás upozornit, že během workshopu mohou být pořizovány fotografie či videozáznam za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořízením záznamu nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.



Spolufinancováno
Evropskou unií

Kraj Vysocina
PEČUJE



SeniorPoint
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY